

## || SPIRALE AROMATIQUE

Attention chantier !

Objectifs : réalisation d'un micro-projet et découverte de la permaculture\*.

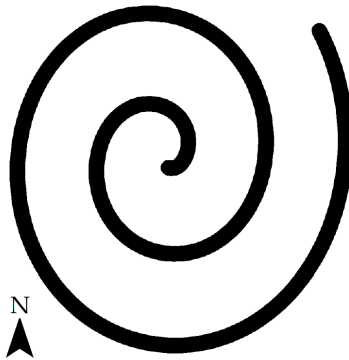
Nombre de participant-e-s : entre 4 et 12.

Durée : 4 heures.

Matériel : pelle, bêche, pierres, terre, glaise, compost, sable, paille.

Déroulement :

- **1<sup>ère</sup> étape** (30 min.) : le groupe choisit dans un jardin un espace plat et ensoleillé. Il dispose sur le sol un carré de sable d'environ 2 m de côté, à l'intérieur duquel un-e participant-e dessine une spirale d'après le modèle suivant :



- **2<sup>e</sup> étape** (60 min.) : le groupe construit sur le dessin un petit muret avec des pierres, des cailloux et/ou des gravats. L'espace à l'intérieur de la spirale est rempli de terre.



- **3<sup>e</sup> étape** (90 min.) : le groupe fait monter le muret en suivant une pente ascendante de l'extérieur à l'intérieur de la spirale. Il est conseillé d'utiliser comme liant un mélange de paille et de glaise. Au centre (point culminant), le muret doit atteindre environ 1 m. De la terre est ajoutée au fur et à mesure à l'intérieur afin de le consolider.
- **4<sup>e</sup> étape** (60 min.) : des participant-e-s ajoutent à la terre du compost en bas de la spirale (zone humide) et du sable en haut de la spirale (zone sèche). Ainsi, on obtient sur une surface réduite une très grande variété d'expositions, de profondeurs et de textures du sol, ce qui favorise une biodiversité maximale. Le groupe peut alors planter des herbes aromatiques aux besoins différents, comme par exemple (du haut en bas de la spirale) : de la lavande, du thym et du romarin, puis du persil et de l'origan, puis du basilic et de la ciboulette.

**Remarque** : la spirale aromatique peut constituer une introduction à la permaculture, système d'idées et de techniques fondé sur des relations d'équilibre et de complémentarité entre les individus (qu'il s'agisse de plantes, dans le domaine agricole, ou d'êtres humains, dans le domaine social). La permaculture s'inspire des échanges sur lesquels repose tout écosystème naturel. L'application de ses principes dans le champ de la pédagogie interculturelle serait très féconde, mais elle dépasserait le cadre du présent ouvrage. Une activité pratique comme la spirale aromatique peut toutefois introduire une réflexion en groupe binational au sujet de l'approche permaculturelle.

\* La permaculture (de l'anglais *permanent agriculture*) a été théorisée dans les années 1970 par les Australiens Bill Mollison et David Holmgren – même si elle s'inspire de pratiques millénaires.

